

Persönlichkeitsentwicklungstrainings: Juli – Dezember 2025

Nr.	Trainingstitel	Dauer	Termin	Durchführung	Denk[mal]	Seite
P_010	Das nächste Jahr - mein bestes Jahr!	eintägig	26.11.2025	Präsenz / Köln	35	
P_010	Das nächste Jahr - mein bestes Jahr!	eintägig	17.12.2025	Digital	35	
P_020	Effektives Zeit- und Selbstmanagement	zweitägig	23.-24.10.2025	Präsenz / Köln	36	
P_030	Erfolgreiche Selbstpräsentation	zweitägig	04./17.09.2025	Digital	37	
P_050	Gelassener Umgang mit Stress	eintägig	19.09.2005	Präsenz / Köln	39	
P_070	Kreativitätstechniken	zweitägig	20.-21.10.2025	Präsenz / Köln	41	
P_090	Präsentationstechnik	zweitägig	04.-05.08.2025	Präsenz / Köln	43	
P_100	Rhetorik	zweitägig	14./28.10.2025	Digital	44	