

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Entwickeln Sie sich vom
Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer

Wer sollte an diesem Training teilnehmen?

Alle Menschen, die auf der Suche nach dem „passenden“ Weg sind, Informationen und Lernmaterial aufzunehmen und zu verarbeiten.

Wobei soll mich das Training unterstützen?

Der Grundannahme Vera Birkenbihl's, dass es kein schlechtes, sondern nur ein schlecht genutztes Gedächtnis gibt, folgend, weist Ihnen das Training den Weg Ihre täglichen Denk- und Lernprozesse optimal auszurichten. Lernen Sie neu zu lernen.

Welche Ziele werden mit diesem Training verfolgt?

Die Teilnehmer...
... lernen die grundlegenden Lernmechanismen des Gehirns kennen
... überprüfen ihre eigene „Denk/Lern“-Situation anhand vieler Beispiele
...erarbeiten einen individuellen Plan, die eigene Gedächtnis- und Lernleistung zu optimieren
...erkennen, welche Auswirkung Stress auf das eigene Lern- und Denkverhalten hat und entwickeln „Anti-Stress-Strategien“

Welche Inhalte werden vermittelt?

- * Negative Lern- und Denkmuster auflösen
- * Erkennen und Nutzen der eigenen Lern- und Denkstrategie
- * Persönliche Wahrnehmungsebenen
- * Zustandsmanagement beim Lernen/Denken
- * Erstellen eines individuellen Lern-/Denkplans

Wie lange dauert das Training und wann findet es statt?

Dauer: 1 Tag; 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Termine finden Sie in unserer Übersicht auf www.plum-partner.de

Was kostet die Teilnahme an diesem Training?

Teilnahmegebühr, inkl. Übungs- und Arbeitsmaterial pro Person:

299,00 € zzgl. 19% MwSt

70,00 € zzgl. 19% MwSt

Wie werde ich nach dem Training begleitet?

Holen Sie sich individuelle Unterstützung, die Ihnen den Transfer in Ihre persönlichen Arbeitsabläufe sichert. Innerhalb der ersten 12 Wochen nach der Teilnahme nutzen Sie zwei 15-minütige Telefoncoachings. Diese sind für alle Teilnehmer unserer offenen Trainings kostenfrei.