

ERFOLG [VERWIRKLICHEN]

Effektives Zeit- und Selbstmanagement

Wer sollte an diesem Training teilnehmen?

Führungs- und Führungsnachwuchskräfte aller Unternehmensbereiche; Mitarbeiter/Innen aller Unternehmensbereiche

Wobei soll mich das Training unterstützen?

Neue Aufgaben erweitern ständig das Arbeitsfeld. Um diesen Herausforderungen gewachsen zu sein, braucht es ein konsequentes Zeit- und Selbstmanagement. Das Training zeigt effiziente Wege auf, die Ressource Zeit mehrwertschöpfend zu nutzen.

Welche Ziele werden mit diesem Training verfolgt?

Die Teilnehmenden ...
... erkennen, was für sie wirklich wichtig ist, und was sie weiterbringt
... kennen ihre persönlichen Stärken und Schwächen im Umgang mit der Zeit
... sind in der Lage, Veränderungsprozesse zu gestalten
... erkennen und vermeiden ineffiziente Arbeitsweisen
... nutzen Werkzeuge zur Zeitplanung und Prioritätenfindung
... wissen, wie sie ihrer persönlichen "Aufschieberitis" gegensteuern

Welche Inhalte werden vermittelt?

- * Zeitmanagement = Lebensmanagement = Balance in dem, was wir tun
- * Entwicklung beruflicher und privater "Weg-Ziel-Modelle"
- * Strategien zur Bewältigung des Aufschiebens
- * Sperrzeiten, Stille Stunden; Störquellenanalyse, ABC-Analyse; Prioritäten
- * Stress: Woher kommt er? Was kann ich gegen Stress unternehmen?
- * Digitale und analoge Ordnungssysteme: Einfach aber wirkungsvoll
- * Das Prinzip der Schriftlichkeit: Wirkungsweise auf unterbewusste Ressourcen

Wie lange dauert das Training und wann findet es statt?

Dauer: 2 Tage - Beginn am ersten Tag: 10:00 Uhr; Ende am zweiten Tag: 17:00 Uhr

Termine finden Sie in unserer Übersicht auf www.plum-partner.de

Was kostet die Teilnahme an diesem Training?

Teilnahmegebühr, inkl. Übungs- und Arbeitsmaterial, pro Person:
Tagungspauschale / Verpflegungskosten, pro Person:

749,00 € zzgl. 19% MwSt
275,00 € zzgl. 19% MwSt

Wie werde ich nach dem Training begleitet?

Holen Sie sich individuelle Unterstützung, die Ihnen den Transfer in Ihre persönlichen Arbeitsabläufe nachhaltig sichert. Innerhalb der ersten 12 Wochen nach der Teilnahme nutzen Sie zwei 15-minütige Online-Coachings. Diese sind für alle Teilnehmenden unserer offenen Trainings kostenfrei.